



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 10 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.05.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

СН

ООО "КШП" г. Самара * ИНН 5307003000 * ОГРН 5307003000 * Юридический адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Коммунальная, д. 100 * Контактный телефон: 8(848) 233-10-10 * e-mail: kshp@kshp.ru * Сайт: www.kshp.ru * Генеральный директор: Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 78 г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Апельсин (нарезка)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
555	Итого за Завтрак	ккал-576, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-71	75-00
<u>Обед</u>			
10/250/1	Суп картофельный с пишеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
110	Колобки из цыплят "Школьные".	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое с маслом сливочным.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-890, Белки-43, Жиры-16, Углеводы-145	96-00

Зав. производством

СН

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

СН

Шацкова Т.Ф.