



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.05.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 110 | Ёжики мясные со сметанно-томатным соусом | ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10 | |
| 180 | Пюре гороховое с маслом сливочным. | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 560 | Итого за Завтрак | ккал-766, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-96 | 75-00 |
| Обед | | | |
| 250/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 100 | Филе куриное тушеное с томатным соусом | ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 200 | Кисель | ккал-124, Углеводы-31 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 826 | Итого за Обед | ккал-873, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-132 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.