



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о. Самара для возрастной категории 10-17 лет и старше  
 меню дневного рациона на 22.04.2023

Утверждает:

Генеральный директор

*[Signature]*

Т.Н. Ааристова

Составляет:

Директор МБОУ Школа № 78 г.о. Самара

*[Signature]*

| Выход (г)      | Наименование блюда                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> |   |   |                         |
| 10             | Масло порционно                             | ккал-66, Жиры-7   |                         |
| 100            | "Гнездышки" куриные с соусом томатным       | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7                                      |                         |
| 180            | Рис отварной с маслом.                      | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35                                      |                         |
| 200/11         | Чай с сахаром.                              | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                              | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 561            | <b>Итого за Завтрак</b>                     | ккал-684, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-89                                    | 75-00                   |
| <u>Обед</u>    |   |   |                         |
| 10/250/1       | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом | ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20                                      |                         |
| 100            | Сарделька отварная с соусом томатным        | ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5                                      |                         |
| 180            | Капуста тушёная белокачанная                | ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-16                                      |                         |
| 200            | Компот из кураги.                           | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25  |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                              | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржаной.                                | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 831            | <b>Итого за Обед</b>                        | ккал-756, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-117                                   | 96-00                   |

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*

Шанкова Т.Ф.