

ООО "Коллектив школьного питания"

Школа № 74 в г. Самара для всех классов 9 категории

меню на 2014-2015

Утверждает:

Генеральный директор ООО "Коллектив"

Согласовано:

Директор МБОУ "Школа № 74"

Выход (г)	Наименование блюда	кал. цен. (ккал), Белки (г), Углеводы (г), Витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/15	Вареники из творога со сметанным молоком.	ккал-425, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-51	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-27, Углеводы-6	
505	Итого за Завтрак	ккал-676, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-96	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	Итого за Обед	ккал-837, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-109	96-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс клюквенный "Школьный"	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	18-01

Зав. производством

СШ

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шанская Т.Ф.

Шанская Т.Ф.