



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 17.04.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "КШП"
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	<i>Ветчина порционно</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
200/10	<i>Каша пшённая молочная с маслом сливочным</i>	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
501	Итого за Завтрак	ккал-602, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-79	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	<i>Плов из птицы с консервированной кукурузой</i>	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	<i>Компот из кураги.</i>	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-893, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-150	96-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	18-01

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

 Шацкова Т.Ф.