



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.04.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-31, Углеводы-7	
<b>500</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-626, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-91	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/10/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью</i>	ккал-101, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
250	<i>Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной</i>	ккал-393, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-25	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>801</b>	<b>Итого за Обед</b>	ккал-809, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-103	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
200	<i>Морс клюквенный "Школьный"</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<b>200</b>	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-62, Углеводы-15	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.