



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "КСП"

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.04.2023

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
105	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром.</i>	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
516	Итого за Завтрак	ккал-557, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-66	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
185	<i>Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.</i>	ккал-312, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-34	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
726	Итого за Обед	ккал-762, Белки-32, Жиры-17, Углеводы-120	96-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	18-01

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.