



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 03.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
250/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
556	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-816, Белки-25, Жиры-38, Углеводы-94	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	Плов из птицы с консервированной кукурузой	ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-945, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-157	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.