

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 лет и старше  
 Меню дневного рациона на 22.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
80	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным.</i>	ккал-138, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200/11	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
<b>561</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-564, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-86</b>	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью.</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	<i>Рыба тушёная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	<i>Рис отварной с маслом.</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>821</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124</b>	<b>96-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Шацкова Т.Ф.