



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с

до 17 лет

Меню дневного рациона на 06.02.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПИ"

И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
85	<i>Слойка с сыром и ветчиной</i>	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
200/10	<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
506	Итого за Завтрак	ккал-753, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-83	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	<i>Плов из птицы с консервированной кукурузой</i>	ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52	
200	<i>Компот из кураги.</i>	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-893, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-150	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.