

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 24.04.2021

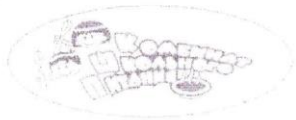
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г.о.Самара
И.И.Давыдкина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
80	Цыплята отварные с маслом сливочным <i>Цыплята 1 кит. охлажденные, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-216, Белки-18, Жиры-16	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным <i>Вермишель, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-180, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-29	
200	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао NESQUIK, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-93, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за Завтрак			70-00
Обед			
30	Зелёный горошек порционно.	ккал-12, Белки-1, Углеводы-2	
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа <i>Свекла, Капуста белокачанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное 5л., Сахар, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450 л ф.п, Укроп</i>	ккал-120, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	Тефтели, тушеные со сметанно-томатным соусом. <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., Говядина п.ф, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Сметана 15% 0,450 л ф.п</i>	ккал-128, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9	
100	Каши гречневая рассыпчатая с маслом. <i>Крупа гречневая зорница, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-162, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Компот из кураги <i>Курага, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-125, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед			84-00
Итого за день			ккал-1 399, Белки-52, Жиры-50, Углеводы-186

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 26.04.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г.о.Самара

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Т.И. Шапкина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
35	Ветчина порционно.	ккал-98, Белки-8, Жиры-7	
200/10	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным <small>Геркулес, Молоко 3,2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</small>	ккал-304, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200	Напиток кофейный с молоком <small>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2% 1л ТВА ультрапастеризованное</small>	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за Завтрак		ккал-692, Белки-22, Жиры-32, Углеводы-78	70-00
<u>Обед</u>			
15	Огурец свежий порционно.	ккал-2	
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа <small>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное 5л., Вода питьевая, Сметана 15% 0,450л ф.п., Укроп</small>	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
80	Филе куриное тушеное в сметанно-томатном соусе. <small>Филе куриное охлажденное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., томат-паста 1 кг, Сметана 15% 0,450л ф.п., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая</small>	ккал-104, Белки-17, Жиры-3, Углеводы-3	
100	Рис отварной <small>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</small>	ккал-124, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из свежей ягоды <small>Сахар, Смородина черная, Вода питьевая</small>	ккал-87, Углеводы-21	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		ккал-633, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-98	84-00
<u>Полдник</u>			
50	Пирожок печёный с яблоками <small>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное 5л., Соль поваренная пищевая, Дрожжи хлебопекарные прессованные, Вода питьевая, Яблоки 1 сорт для блюда, Сахар, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное 5л.</small>	ккал-122, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-25	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
Итого за Полдник		ккал-259, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-57	35-00
Итого за день		ккал-1 584, Белки-53, Жиры-48, Углеводы-234	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкина Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 27.04.2021

Утвержден
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленнов Д.А.
И.И.Лаврикшина
Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

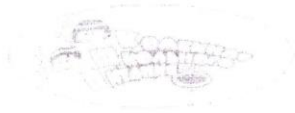
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционный	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
150/20	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком (2) <small>Творожная масса 8% жирности Мулукито 200г, Кисель, Крупа рисовая, Сахар, Яйцо куриное С-1, Масло растительное подсолнечное 2л., Сметана 15% 0,450г ф.п., Сахар пастеризованное, молоко цельное сгущенное Верховье 8,5 % 380г</small>	ккал-382, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-38	
200	Напиток шоколадный Nesquik <small>Какао NES KВIK, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п., Сахар, Вода питьевая</small>	ккал-93, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за Завтрак		ккал-588, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-70	70-00
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий порционно.	ккал-6, Углеводы-1	
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа <small>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Яйцо куриное С-1, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Укроп</small>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
80	Шницель из говядины со сметанно-томатным соусом <small>Говядина в ф, Хлеб пшеничный, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Сахар пастеризованное, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 2л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,450г ф.п., томат-паста 1 кг, Вода питьевая</small>	ккал-130, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным <small>Макаронные изделия, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</small>	ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный <small>Клюква свежая, Вода питьевая, Сахар</small>	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		ккал-760, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-127	84-00
<u>Полдник</u>			
310	Хлопья кукурузные с молоком <small>Хлопья кукурузные, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п</small>	ккал-251, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-32	
80	Апельсин (нарезка)	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
Итого за Полдник		ккал-281, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-39	35-00
Итого за день		ккал-1 629, Белки-63, Жиры-48, Углеводы-235	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шанкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 28.04.2021



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Биточки из говядины со сметанно-томатным соусом. <i>Говядина и ф, Хлеб пшеничный, Вода питьевая, Сухари панировочные, Лук репчатый, Соус поваренный томатный, Масло растительное подсолнечное 5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,450г ф и, томаты-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-133, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
100	Каша гречневая рассычатая с маслом. <i>Крупа гречневая зирница, Соус поваренный томатный, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-162, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-26	
200/3	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая, Лимон свежий</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
110	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-49, Углеводы-11	
Итого за Завтрак		ккал-484, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-77	70-00
<u>Обед</u>			
15	Зелёный горошек порционно.	ккал-6, Углеводы-1	
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа <i>Свекла, Капуста белокачанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томаты-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное 5л., Сахар, Вода питьевая, Соус поваренный томатный, Сметана 15% 0,450г ф и, Укроп</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
155	Жаркое по-домашнему с говядиной <i>Говядина и ф, Картофель, Лук репчатый, томаты-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное 5л., Соус поваренный томатный, Вода питьевая</i>	ккал-196, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-14	
200	Компот из сухофруктов. <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-92, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
40	Ржаной хлеб	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
Итого за Обед		ккал-626, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-94	84-00
<u>Полдник</u>			
50	Булочка Сюрпризная <i>Дрожжи хлебопекарные прессованные, Масло растительное подсолнечное 5л., Масло сливочное 72,5% крестьянское, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Соус поваренный томатный, Яйца куриные С1, Курсы, Вода питьевая</i>	ккал-205, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-33	
200	Напиток кисломолочный Снежок	ккал-153, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22	
Итого за Полдник		ккал-358, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-54	35-00
Итого за день		ккал-1 468, Белки-45, Жиры-43, Углеводы-225	

Зав. производством Макарова Е.Е. Бухгалтер-калькулятор Шаповалова Т.Ф.