

Утвержденной ответственной директором ООО "Комбинат Школьного питания" Промышленного района г.о. Самара Дубишкина

Согласовано Директор МБОУ Школа № 78 г.о. Самара

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 78 г.о. Самара  
Меню дневного рациона  
на 20.04.2021

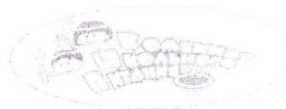
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Сыр порционный</b>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
50	<b>Сардельки отварные</b>	ккал-82, Белки-5, Жиры-7	
150	<b>Картофельное пюре с маслом</b> <i>Картофель, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф н, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	<b>Напиток кофейный с молоком</b> <i>Кофейный напиток 100 г, Вода питьевая, Сахар, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф н</i>	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	<b>Батон пшеничный</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак</b>		ккал-455, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-55	<b>70-00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из квашеной капусты с репчатым луком.</b> <i>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное подсолнечное 5л.</i>	ккал-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/10/1	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</b> <i>Вода питьевая, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л, Морковь свеж., Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% в 450г ф н, Зелень</i>	ккал-151, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-21	
55	<b>Котлеты из говядины с маслом сливочным</b> <i>Говядина в ф, Хлеб пшеничный, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф н, Сахар рафинированный, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Масло сливочное 72,3% крестьянское</i>	ккал-148, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-8	
150	<b>Вермишель отварная с маслом сливочным</b> <i>Вермишель, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-180, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-29	
200	<b>Напиток клюквенный Школьный</b> <i>Клюква свежая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<b>Ржаной хлеб.</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>		ккал-810, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-122	<b>84-00</b>
<b>Полдник</b>			
90	<b>Круассан с вареной сгущенкой</b>	ккал-352, Белки-6, Жиры-21, Углеводы-35	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-61, Углеводы-15	
<b>Итого за Полдник</b>		ккал-412, Белки-6, Жиры-21, Углеводы-50	<b>35-00</b>
<b>Итого за день</b>		ккал-1 677, Белки-45, Жиры-66, Углеводы-226	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 21.04.2021

Утверждено  
Генеральным директором  
"Комбинат Школьного питания"  
Протокол № 1/2021  
Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 78  
г.о.Самара



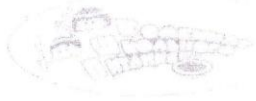
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
70	<b>Зразы Ленивые из говядины с яйцом</b> <i>Говядина п.ф., Хлеб пшеничный, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п., Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., Сахар пшеничный, Масло растительное подсолнечное 5л.</i>	ккал-128, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-6	
30	<b>Соус томатный.</b> <i>Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
100	<b>Каши гречневая рассыпчатая с маслом.</b> <i>Крупа гречневая зорница, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-162, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-26	
200	<b>Чай со смородиной</b> <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<b>Батон пшеничный</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
70	<b>Яблоко свежее (нарезка)</b>	ккал-31, Углеводы-7	
<b>Итого за Завтрак</b>		ккал-459, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-66	<b>70-00</b>
<b>Обед</b>			
20	<b>Огурцы свежие.</b>	ккал-2	
250/5/1	<b>Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Зелений горошек, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Сметана 15% 0,450 л ф.п. Укроп</i>	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
60	<b>Гуляши из отварной говядины.</b> <i>Говядина п.ф., Морковь свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное подсолнечное 5л., Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая</i>	ккал-103, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
100	<b>Рис отварной</b> <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-124, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-21	
200	<b>Компот из сухофруктов.</b> <i>Сухофрукты, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-92, Углеводы-23	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<b>Ржаной хлеб.</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>		ккал-633, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-101	<b>84-00</b>
<b>Полдник</b>			
100/20	<b>Оладьи со сгущенным молоком</b> <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Молоко 3,2% пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п., Дрожжи сухие, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., молоко цельное сгущенное Верховье 8,5% 380 г</i>	ккал-330, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-52	
180	<b>Напиток кисломолочный Ряженка</b>	ккал-92, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8	
<b>Итого за Полдник</b>		ккал-422, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-60	<b>35-00</b>
<b>Итого за день</b>		ккал-1514, Белки-50, Жиры-46, Углеводы-226	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шанкова Г.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 22.04.2021

Утверждено  
Генеральный директор  
"Комбинат Школьного питания"  
Продвиженский И.А.  
Согласовано  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	<b>Масло порционное.</b>	ккал-33, Жиры-4	
150/20	<b>Пудинг из творога со сгущенным молоком</b> <small>Творог 9% жирности "Молоко" 200г, Кисель, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное С-1, Итого, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Ванилин, Сахарный ванильный, Сметана 15% 0,450г ф.п., молоко цельное сгущенное Перемога 8,2% 380г</small>	ккал-455, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-50	
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</small>	ккал-61, Углеводы-15	
30	<b>Батон пшеничный</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>70-00</b>
<b>Обед</b>			
15	<b>Помидор свежий порционно</b>	ккал-3, Углеводы-1	
250/5	<b>Солянка домашняя со сметаной.</b> <small>Говядина в ф. Картофель, Колбаса вареная, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Огурец консервированный стерилизованный 2,0 л., Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая, Сметана 15% 0,450г ф.п.</small>	ккал-126, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	
50	<b>Шницель рыбный натуральный</b> <small>Минтай мороженый б 2, Лук репчатый, Вода питьевая, Яйцо куриное С-1, Сахарный ванильный, Масло растительное подсолнечное 2л.</small>	ккал-66, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-2	
150	<b>Рагу из овощей с соусом</b> <small>Морковь свежая, Лук репчатый, Колбаса белокопченая свежая, Сметана 15% 0,450г ф.п. Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Картофель, Масло растительное подсолнечное 2л., Соль поваренная пищевая</small>	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	<b>Кисель</b> <small>Кисель, Вода питьевая, Сахар</small>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<b>Ржаной хлеб.</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>			<b>84-00</b>
<b>Полдник</b>			
25/50	<b>Сосиска запечённая в тесте</b> <small>Сосиски "Молодые" Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Маргарин, Соль поваренная пищевая, Дрожжи хлебопекарные прессованные, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное 2л., Яйцо куриное С-1</small>	ккал-190, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-23	
200	<b>Напиток из вишни</b> <small>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</small>	ккал-89, Углеводы-22	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>35-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>ккал-1 582, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-226</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*Иванова Т.В.*

Иванова Т.В.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 78 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 23.04.2021

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
г.о.Самара  
Т.Н.Аврыкина

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b>	ккал-66, Жиры-7	
65	<b>Говядина тушеная в соусе</b> <i>Говядина п.ф., Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., томат-паста 1 кг, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая</i>	ккал-128, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-1	
150	<b>Каша перловая рассыпчатая.</b> <i>Крупа перловая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-214, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-38	
200/3	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>Чай, Вода питьевая, Сахар, Вода питьевая, Лимон свежий</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	<b>Батон пшеничный</b>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>70-00</b>
<b>Обед</b>			
15	<b>Огурец свежий порционно.</b>	ккал-2	
12,5/25 0/1	<b>Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа</b> <i>Консервы рыбные в собственном соку, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
50	<b>Котлеты рубленые из цыплят</b> <i>Цыплята 1 кат. охлажденные, Хлеб пшеничный, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное 5л.</i>	ккал-85, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
150	<b>Капуста тушеная белокочанная</b> <i>Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное 5л., Морковь свежая, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	<b>Напиток из плодов шиповника</b> <i>Шиповник, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<b>Ржаной хлеб.</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед</b>			<b>84-00</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Рожок с повидлом</b> <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи хлебопекарные прессованные, Вода питьевая, повидло яблочное, Масло растительное подсолнечное 5л., Яйцо куриное С-1</i>	ккал-168, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	
200	<b>Сок в ассортименте</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>35-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>Углеводы-246</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.