



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100 Биточки "Школьные" с соусом
томатным.

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9

150 Каша гречневая вязкая с маслом
сливочным.

ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

200 Чай со смородиной

ккал-39, Углеводы-10

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27

500 Итого за Завтрак

ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-67

90-00

Обед

200/1 Щи из свежей капусты с картофелем и
зеленью

ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6

250 Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный
горошек

ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

741 Итого за Обед

ккал-765, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-92

115-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.