



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 78

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                                                     |                                          |       |
|--------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5      | Масло порционно.                                                    | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 280    | Жаркое по-домашнему из цыплят,<br>зелёный горошек консервированный. | ккал-302, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-27 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                                                      | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 50     | Хлеб пшеничный.                                                     | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 546    | Итого за Завтрак                                                    | ккал-531, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-68 | 86-75 |

Обед

|         |                                                        |                                           |        |
|---------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 14/250/ | Суп картофельный с вермишелью,                         | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19    |        |
| 1       | фрикадельками мясными и зеленью                        |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным..                     | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 180     | Рис отварной с маслом и кукурузой<br>консервированной. | ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                      | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                         | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной.                                           | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 835     | Итого за Обед                                          | ккал-825, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-136 | 121-46 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.