



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 10.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аверскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 78 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                                                  |                                          |       |
|--------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5      | Масло порционно.                                                 | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 280    | Жаркое по-домашнему из цыплят, зелёный горошек консервированный. | ккал-302, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-27 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                                                   | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 50     | Хлеб пшеничный.                                                  | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 546    | Итого за Завтрак                                                 | ккал-531, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-68 | 86-75 |

Обед

|         |                                                     |                                           |        |
|---------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 14/250/ | Суп картофельный с вермишелью,                      | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19    |        |
| 1       | фрикадельками мясными и зеленью                     |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным..                  | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 180     | Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной. | ккал-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                   | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной.                                        | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 835     | Итого за Обед                                       | ккал-825, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-136 | 121-46 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкова Т.Ф.