



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП" 08

Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
60	Яблоки свежие	ккал-27, Углеводы-6

500 **Итого за Завтрак** ккал-572, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-74 **90-00**

Обед

10/200/	Суп картофельный с пшеном с рыбой с 1 зеленью	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7
153	Пюре гороховое, лук зелёный	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

754 **Итого за Обед** ккал-843, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-120 **115-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.