



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с  
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

ДОКУМЕНТОВ

Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                                                    |                                          |       |
|--------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 10     | Масло порционно                                                    | ккал-66, Жиры-7                          |       |
| 250    | Жаркое по-домашнему из цыплят,<br>зелёный горошек консервированный | ккал-274, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-24 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                                                     | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 40     | Хлеб пшеничный.                                                    | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |       |
| 511    | Итого за Завтрак                                                   | ккал-506, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-59 | 80-00 |

Обед

|         |                                                       |                                           |        |
|---------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 14/200/ | Суп картофельный с вермишелью,                        | ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18    |        |
| 1       | фрикадельками мясными и зеленью                       |                                           |        |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным..                    | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 150     | Рис отварной с маслом и кукурузой<br>консервированной | ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30    |        |
| 200     | Компот из изюма..                                     | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 30      | Хлеб ржаной .                                         | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |        |
| 755     | Итого за Обед                                         | ккал-777, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-130 | 105-00 |

Витаминизация

|     |                         |                      |       |
|-----|-------------------------|----------------------|-------|
| 100 | Яблоко свежее (нарезка) | ккал-44, Углеводы-10 |       |
| 100 | Итого за Витаминизация  | ккал-44, Углеводы-10 | 19-81 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.