



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100 "Колбаски" куриные с томатным соусом..

ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10

150 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.

ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

200 Какао напиток с молоком.

ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30

500 **Итого за Завтрак**

ккал-552, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-82

80-00

Обед

200/1 Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.

ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6

100 Мясо тушёное с соусом.

ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3

160 Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком

ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

751 **Итого за Обед**

ккал-762, Белки-21, Жиры-33, Углеводы-95

105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.