



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «КШПТ»

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 03.10.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
290	Плов с мясом, огурцы свежие.	ккал-456, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-55	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
550	Итого за Завтрак	ккал-784, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-105	95-46
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	"Колбаски" куриные с соусом.	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Рагу из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Напиток из сухофруктов.	ккал-53, Углеводы-13	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
821	Итого за Обед	ккал-773, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-102	133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Заведеева О.А.