



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории
с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.10.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	------	-------------------------

Завтрак

60	Омлет натуральный .	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1		
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41		
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12		
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19		
503	Итого за Завтрак	ккал-540, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-73	26-10	90-00

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6		
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным .	ккал-155, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-9		
165	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом свежим порционно.	ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21		
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24		
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33		
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
756	Итого за Обед	ккал-715, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-107	40-99	115-00

Генеральный директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шашкова Т.Ф.

