



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о. Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н. Аврискина

| Выход (г)                   | Наименование блюда                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>       |                                             |                                                                             |                         |
| 10                          | Масло порционно                             | ккал-66, Жиры-7                                                             |                         |
| 250                         | Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат | ккал-277, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-23                                    |                         |
| 200/11                      | Чай с сахаром.                              | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 40                          | Хлеб пшеничный.                             | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 511                         | <b>Итого за Завтрак</b>                     | ккал-509, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-59                                    | <b>80-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>          |                                             |                                                                             |                         |
| 14/200/                     | Суп картофельный с вермишелью,              |                                                                             |                         |
| 1                           | фрикадельками мясными и зеленью             | ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18                                      |                         |
| 100                         | Котлеты рыбные с соусом томатным..          | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9                                       |                         |
| 150                         | Рис отварной с маслом, свежий огурец        | ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28                                      |                         |
| 200                         | Компот из изюма..                           | ккал-94, Углеводы-23                                                        |                         |
| 60                          | Хлеб пшеничный                              | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                          | Хлеб ржаной .                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| 755                         | <b>Итого за Обед</b>                        | ккал-769, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-129                                   | <b>105-00</b>           |
| <b><u>Витаминизация</u></b> |                                             |                                                                             |                         |
| 100                         | Яблоко свежее (нарезка)                     | ккал-44, Углеводы-10                                                        |                         |
| 100                         | <b>Итого за Витаминизация</b>               | ккал-44, Углеводы-10                                                        | <b>19-81</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкина Т.Ф.