



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" для
Т.Н. Априксина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость 78 пятиклассника (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
60	Яблоко свежее (нарезка)..	ккал-27, Углеводы-6	
586	Итого за Завтрак	ккал-654, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-98	86-75

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
12,5/25	Суп картофельный с клецками, 0/1 цыплятами и зеленью.	ккал-177, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-22	
280	Плов из птицы.	ккал-474, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-62	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
933,5	Итого за Обед	ккал-1 081, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-165	121-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.