



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                           |                                          |       |
|-----|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100 | "Колбаски" куриные с томатным соусом.     | ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10   |       |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27   |       |
| 200 | Какао напиток с молоком.                  | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |       |
| 50  | Хлеб пшеничный.                           | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |       |
| 550 | Итого за Завтрак                          | ккал-606, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-88 | 86-75 |

Обед

|       |                                              |                                          |        |
|-------|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8     |        |
| 100   | Мясо тушёное с соусом.                       | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3   |        |
| 180   | Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим. | ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15   |        |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                  | ккал-62, Углеводы-15                     |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |        |
| 40    | Хлеб ржаной                                  | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19            |        |
| 831   | Итого за Обед                                | ккал-780, Белки-22, Жиры-34, Углеводы-96 | 121-46 |

Витаминизация

|     |                        |                                |       |
|-----|------------------------|--------------------------------|-------|
| 200 | Сок в ассортименте     | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |       |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 19-81 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шашкова Т.Ф.