

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КВН"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66. Жиры-7	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-260. Белки-7. Жиры-8. Углеводы-41	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48. Углеводы-12	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97. Белки-4. Жиры-2. Углеводы-15	
502	Итого за Завтрак	ккал-471. Белки-11. Жиры-17. Углеводы-67	85-00

Обед

200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91. Белки-1. Жиры-5. Углеводы-11	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-287. Белки-6. Жиры-24. Углеводы-12	
165	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий.	ккал-147. Белки-5. Жиры-5. Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника..	ккал-77. Белки-1. Углеводы-18	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97. Белки-4. Жиры-2. Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90. Белки-4. Жиры-2. Углеводы-13	
731	Итого за Обед	ккал-789. Белки-21. Жиры-39. Углеводы-89	114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Заведеева О.А.