



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/5	Каша пшеничная молочная с маслом.	ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
45	Печенье "Нежное"	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
550	Итого за Завтрак	ккал-790, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-110	97-00

Обед

250/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.	ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Бифштекс "Пикантный" с томатным соусом	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Капуста тушёная белокочанная	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-16	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	Рисовый хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
85	Итого за Обед	ккал-779, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-115	133-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.