



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с  
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврыкина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                                          |                                          |              |
|-------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 180/5 | Каша геркулесовая вязкая молочная с<br>маслом сливочным, | ккал-225, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-31   |              |
| 200   | Какао напиток с молоком.                                 | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |              |
| 85    | Слойка с сыром и ветчиной                                | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 |              |
| 50    | Яблоко свежее (нарезка)..                                | ккал-22, Углеводы-5                      |              |
| 520   | <b>Итого за Завтрак</b>                                  | ккал-771, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-85 | <b>90-00</b> |

Обед

|       |                                             |                                           |               |
|-------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 60    | Салат из белокочанной капусты с<br>морковью | ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5      |               |
| 200/1 | Суп картофельный с клёцками и<br>зеленью.   | ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18    |               |
| 250   | Плов из птицы..                             | ккал-429, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-54  |               |
| 200   | Напиток из плодов шиповника.                | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                              | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |               |
| 30    | Хлеб ржаной.                                | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 801   | <b>Итого за Обед</b>                        | ккал-949, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-148 | <b>115-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.