



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории
с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Цена	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
60	Салат из моркови с сахаром.	ккал-31, Белки-1, Углеводы-7		
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35		
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11		
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22		
500	Итого за Завтрак	ккал-577, Белки-27, Жиры-19, Углеводы-75	37-11	90-00
<u>Обед</u>				
200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11		
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10		
150	Каша гречневая вязкая с маслом и томатом свежим	ккал-131, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19		
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24		
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27		
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
736	Итого за Обед	ккал-747, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-105	36-64	115-00
<u>Полдник</u>				
100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43		
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33		
310	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	14-37	55-00
<u>Полдник СВО</u>				
100/10	Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43		
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11		
310	Итого за Полдник СВО	ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	9-30	32-15

Генеральный директор

Аврискина Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

