ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким..*	ккал-333, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-40	
200	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
100	*Яблоко свежее .*	ккал-44, Углеводы-10	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-584, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-85	*95-46*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий.*	ккал-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
836	**Итого за Обед**	ккал-839, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-114	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.