



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

Завтрак

|       |                                    |                                                |
|-------|------------------------------------|------------------------------------------------|
| 5     | Масло порционно.                   | ккал-33, Жиры-4                                |
| 280   | Жаркое по - домашнему из цыплят. . | ккал-311, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-28       |
| 200/7 | Чай с лимоном и сахаром.           | ккал-46, Углеводы-11                           |
| 60    | Хлеб пшеничный                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36         |
| 552   | Итого за Завтрак                   | ккал-571, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-76 91-52 |

Обед

|         |                                                    |                                                  |
|---------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 15/250/ | Суп картофельный с вермишелью,                     | ккал-151, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23           |
| 1       | фрикадельками из птицы и зеленью                   |                                                  |
| 100     | Котлеты рыбные с соусом томатным..                 | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9            |
| 190     | Рис отварной с маслом, кукурузой консервированной. | ккал-235, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-40           |
| 200     | Компот из изюма..                                  | ккал-94, Углеводы-23                             |
| 60      | Хлеб пшеничный                                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36           |
| 30      | Хлеб ржаной .                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                    |
| 846     | Итого за Обед                                      | ккал-862, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-145 128-14 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шапкова Т.Ф.