



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
250	Жаркое по - домашнему из цыплят.	ккал-284, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-25	
200/7	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
502	Итого за Завтрак	ккал-484, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-60	85-00

Обед

15/200/	Суп картофельный с вермишелью,	ккал-126, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
1	фрикадельками из птицы и зеленью		
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
160	Рис отварной с маслом, кукурузой	ккал-196, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Компот из изюма..	ккал-94, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
766	Итого за Обед	ккал-798, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-134	110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкова Т.Ф.