



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200 Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким..

ккал-333, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-40

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22

60 Яблоки свежие

ккал-27, Углеводы-6

500

Итого за Завтрак

ккал-525, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-79

85-00

Обед

10/200/ Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью

ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16

100 "Гнездышки" куриные с соусом томатным..

ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7

153 Пюре гороховое с маслом, лук зелёный

ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34

200 Напиток из апельсинов.

ккал-67, Углеводы-17

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

754

Итого за Обед

ккал-843, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-120

114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.