



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

290 Плов с мясом, огурец консервированный ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55

200 Чай с сахаром. ккал-45, Углеводы-11

60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

550 Итого за Завтрак ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98 95-46

Обед

250/1 Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленым ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22

100 "Колбаски" куриные с соусом. ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11

180 Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) ккал-141, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19

200 Компот из сухофруктов. ккал-79, Углеводы-20

60 Хлеб пшеничный ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

60 Ржаной хлеб ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20

851 Итого за Обед ккал-817, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-124 133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.