



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200 Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким

ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

50 Хлеб пшеничный.

ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27

100 Яблоки свежие

ккал-44, Углеводы-10

550

Итого за Завтрак

ккал-620, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-84

95-46

Обед

10/250/ Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом

ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20

100 "Гнездышки" куриные с соусом томатным..

ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7

183 Пюре гороховое с маслом, лук зелёный.

ккал-293, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40

200 Напиток из апельсинов.

ккал-67, Углеводы-17

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

40 Хлеб ржаной

ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

844

Итого за Обед

ккал-937, Белки-50, Жиры-22, Углеводы-136

133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.