



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 28.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврижнина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                       |                                          |       |
|-----|---------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 290 | Плов с мясом, огурец консервированный | ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55 |       |
| 200 | Чай с сахаром.                        | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 60  | Хлеб пшеничный                        | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33   |       |
| 550 | Итого за Завтрак                      | ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98 | 95-46 |

Обед

|       |                                                         |                                           |        |
|-------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленью | ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22    |        |
| 100   | "Колбаски" куриные с соусом.                            | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11    |        |
| 180   | Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)     | ккал-141, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-19    |        |
| 200   | Компот из сухофруктов.                                  | ккал-79, Углеводы-20                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                          | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |        |
| 60    | Ржаной хлеб                                             | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20    |        |
| 851   | Итого за Обед                                           | ккал-817, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-124 | 133-65 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.