



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 07.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                                |                                          |       |
|-----|------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 80  | Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом  | ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8    |       |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39   |       |
| 200 | Чай с сахаром.                                 | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 30  | Хлеб пшеничный..                               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16    |       |
| 60  | Апельсин                                       | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5             |       |
| 550 | Итого за Завтрак                               | ккал-509, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-79 | 95-46 |

Обед

|       |                                                        |                                           |        |
|-------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.             | ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20    |        |
| 100   | Сосиска отварная с соусом томатным                     | ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3    |        |
| 180   | Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек. | ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20    |        |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                            | ккал-62, Углеводы-15                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                         | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |        |
| 60    | Ржаной хлеб                                            | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20    |        |
| 851   | Итого за Обед                                          | ккал-792, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-111 | 133-65 |

Зав. производством

Михарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.