



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.01.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                           |                                          |       |
|-----|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным.     | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9   |       |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27   |       |
| 200 | Чай со смородиной                         | ккал-39, Углеводы-10                     |       |
| 50  | Хлеб пшеничный.                           | ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27   |       |
| 550 | Итого за Завтрак                          | ккал-547, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74 | 95-46 |

Обед

|       |                                              |                                           |        |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8      |        |
| 280   | Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек | ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27   |        |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                  | ккал-62, Углеводы-15                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33    |        |
| 60    | Ржаной хлеб                                  | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20    |        |
| 851   | Итого за Обед                                | ккал-866, Белки-21, Жиры-38, Углеводы-104 | 133-65 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапкова Т.Ф.