



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200 Запеканка из творога с рисом с соусом
молочным сладким

ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35

200/11 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

60 Яблоко свежее (нарезка) .

ккал-27, Углеводы-6

501

Итого за Завтрак

ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70

85-00

Обед

10/200/ Суп картофельный с пшеном, с рыбой и
1 укропом

ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16

100 Бифштекс " Пикантный " с соусом
томатным

ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10

150 Пюре гороховое с огурцом
консервированным.

ккал-213, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-29

200 Напиток из апельсинов.

ккал-67, Углеводы-17

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

30 Хлеб ржаной .

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

751

Итого за Обед

ккал-776, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-123

110-17

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шашкова Т.Ф.