



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                         |                                          |       |
|--------|-----------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 280    | Плов с мясом, огурец консервированный.. | ккал-504, Белки-13, Жиры-29, Углеводы-48 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                          | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 60     | Хлеб пшеничный                          | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |       |
| 551    | Итого за Завтрак                        | ккал-731, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-95 | 91-52 |

Обед

|         |                                                                                |                                           |        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной<br>и зеленью укропа                       | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13     |        |
| 100     | Котлеты "Деликатесные" с соусом<br>томатным                                    | ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10   |        |
| 180     | Каша гречневая вязкая с маслом<br>сливочным и с кукурузой<br>консервированной. | ккал-163, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24    |        |
| 200     | Компот из сухофруктов.                                                         | ккал-72, Углеводы-18                      |        |
| 60      | Хлеб пшеничный                                                                 | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |        |
| 50      | Ржаной хлеб                                                                    | ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17    |        |
| 846     | Итого за Обед                                                                  | ккал-811, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-118 | 128-14 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.