



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
180	Картофельное пюре с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-614, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-69	
<b>Обед</b>			
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-268, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-58	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом, огурец свежий..	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
870	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 143, Белки-44, Жиры-33, Углеводы-186	
<b>Полдник</b>			
150	Ватрушка с повидлом.	ккал-377, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-72	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-476, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-96	
<b>Итого за день</b>		ккал-2 233, Белки-72, Жиры-69, Углеводы-351	<b>296-28</b>

Зав. производством

*с.ч.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*ш*

Шадрова Т.Ф.