



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный.	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-502, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-57	
<b>Обед</b>			
250	Бульон с пельменями отварными.	ккал-268, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-58	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом, огурец свежий..	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
820	<b>Итого за Обед</b>	ккал-988, Белки-38, Жиры-29, Углеводы-164	
<b>Полдник</b>			
100	Ватрушка с повидлом.	ккал-318, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-418, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-88	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 908, Белки-59, Жиры-57, Углеводы-309	<b>296-28</b>

Зав. производством

*с.ч.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*ш*

Шацкова Т.Ф.