



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.06.2020

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 78 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из птицы, огурцы консервированные.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
50	Батон пшеничный ..	ккал-173, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-25	
550	Итого за Завтрак	ккал-724, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-94	
Обед			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
280	Рыба запечёная с картофелем со сметанным соусом.	ккал-408, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-23	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
876	Итого за Обед	ккал-1 069, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-129	
Полдник			
150	Крендель "Сахарный"	ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
350	Итого за Полдник	ккал-336, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-55	
Итого за день		ккал-2 129, Белки-69, Жиры-82, Углеводы-278	296-28

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.