



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСПН"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким..	ккал-333, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-40	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный .	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Яблоко свежее .	ккал-44, Углеводы-10	
550	Итого за Завтрак	ккал-611, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-83	
Обед			
15/250/	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
1			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое с маслом, томат свежий	ккал-250, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
886	Итого за Обед	ккал-1 153, Белки-51, Жиры-33, Углеводы-163	
Полдник			
150	Ватрушка с повидлом .	ккал-377, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-72	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
350	Итого за Полдник	ккал-443, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-89	
Итого за день		ккал-2 207, Белки-82, Жиры-60, Углеводы-335	296-28

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.