



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
5	Масло порционное.	ккал-33, Жиры-4	
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким..	ккал-333, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-40	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
70	Яблоко свежее .	ккал-31, Углеводы-7	
505	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-546, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-61	
<b>Обед</b>			
15/250/	Суп картофельный с клецками, фрикадельками из птицы и укропом	ккал-201, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
1			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
160	Пюре гороховое с маслом, томат свежий.	ккал-217, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
816	<b>Итого за Обед</b>	ккал-965, Белки-42, Жиры-28, Углеводы-136	
<b>Полдник</b>			
100	Ватрушка с повидлом .	ккал-318, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-385, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-81	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 896, Белки-68, Жиры-50, Углеводы-278	<b>296-28</b>

Зав. производством

*С.М.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*С.М.*

Шапкина Т.Ф.