



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

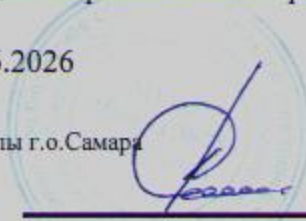
Меню дневного рациона на 18.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КНЦ"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
550	Итого за Завтрак	ккал-602, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-87	
Обед			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
280	Мясо духовое, огурец свежий.	ккал-456, Белки-9, Жиры-34, Углеводы-27	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
876	Итого за Обед	ккал-1 057, Белки-30, Жиры-51, Углеводы-119	
Полдник			
150	Булочка "Плетёнка	ккал-416, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-46	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
350	Итого за Полдник	ккал-489, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-63	
Итого за день			296-28

Зав. производством

Махарева Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Шацкова Т.Ф.