



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным..	ккал-348, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-46	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
80	Батон пшеничный..	ккал-278, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-40	
550	Итого за Завтрак	ккал-826, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-107	
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью .	ккал-86, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9	
12,5/25	Рассольник Ленинградский с цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
0/10/1	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
100	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
200	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
80	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
60			
993,5	Итого за Обед	ккал-1 157, Белки-38, Жиры-45, Углеводы-149	
Полдник			
150	Рожок с повидлом .	ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
350	Итого за Полдник	ккал-540, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-97	
Итого за день		ккал-2 522, Белки-73, Жиры-90, Углеводы-354	296-28

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.