



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Авраскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из мяса цыплят.	ккал-554, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-61	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-868, Белки-26, Жиры-40, Углеводы-101	

**Обед**

12,5/25	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, со сметаной и укропом.	ккал-109, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
0/5/1			
100	Бифштекс "Пикантный" с томатным соусом	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
888,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 007, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-144	

**Полдник**

100	Плюшка "Московская "	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Апельсин	ккал-19, Углеводы-4	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75	
	<b>Итого за день</b>	ккал-2 297, Белки-73, Жиры-81, Углеводы-320	<b>296-28</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.