



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Г.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	Омлет натуральный	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
512	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-479, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-63	
<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
250	Азу с мясом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
851	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 004, Белки-28, Жиры-46, Углеводы-120	
<b>Полдник</b>			
100	Гребешок Школьный.	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 885, Белки-53, Жиры-73, Углеводы-255	<b>296-28</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.