



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	Омлет натуральный с маслом сливочным,	ккал-125, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-2	
180/15/5	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-288, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-42	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-668, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-85	
<b>Обед</b>			
250/5/1	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью..	ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9	
180	Рис отварной с маслом, томат свежий	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
876	<b>Итого за Обед</b>	ккал-970, Белки-37, Жиры-36, Углеводы-126	
<b>Полдник</b>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Яблоко свежее ..	ккал-22, Углеводы-5	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-447, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-82	
<b>Итого за день</b>		ккал-2 084, Белки-72, Жиры-70, Углеводы-293	<b>296-28</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шагובה Т.Ф.