



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-247, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/10	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-49, Углеводы-12	
60	Батон пшеничный.	ккал-208, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-30	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-574, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-75	
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
255	Шашлык куриный с отварным картофелем и свежим огурцом	ккал-213, Белки-19, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
796	<b>Итого за Обед</b>	ккал-728, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-103	
<b>Полдник</b>			
100	Ватрушка с повидлом.	ккал-318, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-455, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-97	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 757, Белки-64, Жиры-44, Углеводы-276	<b>296-28</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.