



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
200	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	
200/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный .	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-569, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-83	
<b>Обед</b>			
10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Каша гречневая вязкая с маслом, томат свежий .	ккал-152, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
881	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 108, Белки-38, Жиры-43, Углеводы-143	
<b>Полдник</b>			
150	Плюшка Московская	ккал-391, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-54	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-453, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-69	
<b>Итого за день</b>		ккал-2 130, Белки-72, Жиры-73, Углеводы-295	<b>296-28</b>

Зав. производством

*с.и.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*и*

Шацкова Т.Ф.